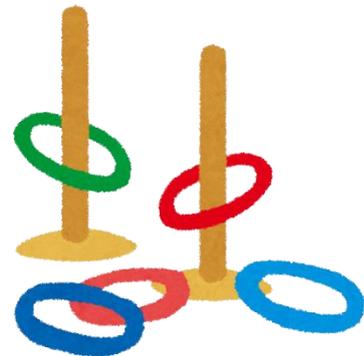


レクリエーション備品 貸出案内



レクリエーション備品の貸出のご案内

◇貸出備品一覧◇

備品名	内 容	数	備 考
スカットボール	スティック2本、ボール10個、 スカット1台、マット1枚	2	
わなげ	本体1台、輪18個 (赤4+黄4+青1 or 茶4+黄4+青1)	2	
トリコロキューブ	トリコロマット1枚・キューブ27個 (3色各9個ずつ)	2	
ディスクコントロール	ディスク12枚・ポイント2枚	4	
壁紙ダーツ	的(まと)シート1枚、矢12本 (赤6本・黄6本)	2	
お手玉陣とり	お手玉(2色×5個)・陣取りマット9枚	3	
昭和スターかるた	昭和スターのプロマイド	2	
回想かるた	昭和のなつかしいものを集結	4	
大和野菜いろはカルタ	大和野菜のお話し	1	
まほろば かるた	奈良の文化遺産や街並み、歴史がわかる	3	
新十扇(しんとうせん)	扇10枚、的1個、扇立て1個、緋毛氈 1枚、ポンプ1個、ルール1枚、	2	
マインディステック カーリング	マット(緑1枚)、シート4枚、スティック 2本、ストーン(赤8個・黄8個)、ストーン 収納袋2枚	1	
スカイクロス	柔らかいフリスビー 20枚 赤・青・黄・緑・茶、各4枚 ビニル製の円錐形の的(まと)2個	2	
マルチリングターゲット	円形の的(まと)網、	1	
室内用ペタンク	赤球6個、青球6個、標的球1個、 サークル1個	2	
白黒ゲーム	ボード1 白黒プレート40	1	
モルック	スティック1、スキttl 12、木箱ケース 1、ルール付	2	
ポッチャ	ボール12(赤6、青6、) ジャック1、審判 用パドル1、クロスシート1、バッグ付	2	

◇貸出場所・時間◇

場 所：社会福祉法人 天理市社会福祉協議会 天理市田井庄町 723 ☎ 61-2200

時 間：午前8時30分～午後5時15分（土日祝、12月29日～1月3日除く）

◆レクリエーション備品の貸出と返却は申請者（団体）者でお願いします。

☆レクリエーション備品説明☆

■スカットボール



◆ボールをスティックで打って、スカット台の得点穴にボールを入れる競技。

一人5個の持ち球があり、合計得点が高い人が勝ち。

スカット台への距離を変えたり、同じレーンで競ったり、同時に2つのレーンで競ったり、部屋の大きさによってまた人数によってルールを変えていくのも楽しいかと思います。

■わなげ

◆リングを2mの距離から投げるわなげ、各自持ち数のリングを投げて、合計得点を競う。

部屋の大きさによって、わなげ台への距離を変えたり、人数によってリングの持ち数も変えましょう。



■トリコロキューブ



◆3チームで競う。(1チーム1人から3人まで)

トリコロマットを敷き、5m(部屋の大きさで決めればよい)離れた場所からキューブを投げる。自分の色と同じ色のマットに着地した場合は、キューブの出た数と着地したマットの数を掛けたものが得点となる。

自分の色と違う色のマットに着地した場合は、その色のチームの(キューブの出た数だけ)得点となる。

得点の付け方には、色々あるので、より頭脳プレーを駆使したくなったら、詳しい説明書があります。

■ディスコン (ディスクコントロール)



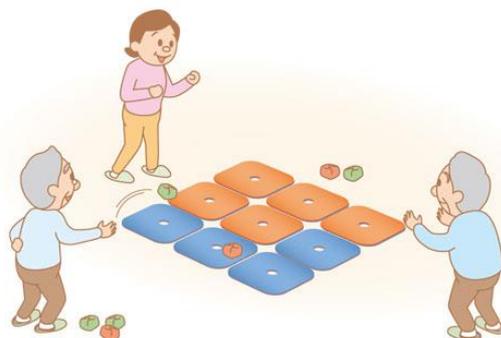
- ◆表裏異色の円盤を黄色のポイント目掛けて投げるだけ。
とても簡単で、持ち運びも楽ちんです。
2チーム（赤チームと青チーム）に分かれ、よりポイント（黄色の小さい円盤）のより近くにディスクを投げたほうが勝ちです。
市販のメジャーを使って、どちらがよりポイントに近いかを測って下さい。
相手（負けチーム）の一番近いディスク圏内に入っている勝ちチームのディスクはすべて得点となります。
ゲームは単純ですが、たくさんのドラマが生まれ、盛り上がるゲームです。
コートのおおきさや投げる場所決めは、部屋のおおきさで変更して下さい。

■壁掛けダーツ



- ◆磁石の力で矢がまとにしっかりとつくので、安全で楽しいです。
あまり人数が多くない場合のほうが楽しめます。

■お手玉・じんどり



<お手玉だけを使って>

輪になって座り、リズムを取りながら、または歌を歌いながら、隣の人にお手玉を渡していきます。左右変化を付けたり、歌の速度を早くするなど、アイデアを出し合って遊んでみましょう。

<陣取りゲーム>

真ん中に交互に色を変えて、9枚のマットを敷きます。

2チームに分かれて、順番に離れたところから（2m位取ればよい）お手玉を投げていきます。

相手チームの色のマットに、うまく乗せることが出来ればそのマットを裏返し、自分の色に変えることができます。（オセロのように）

マットが全部同じ色になれば、そのチームの勝ちになります。

マットまでの距離を変えてみたり、椅子に座ったままで投げてみたり、床にマットを敷いたり、大きな机があればその上に投げてみるのも良いでしょう。

変化を考え出して、遊んでください。

■昭和スターかるた



- ◆昭和のスターのプロマイドが絵札になっているので、取るのが楽しいカルタです。読み札を読む人を順番に変えていくのも良いでしょう。取った札のスターの話で、盛り上がるのも楽しいです。

■回想かるた



- ◆皆さんが身近で使っていた「懐かしいもの」がどんどん出てきます。ひょっとすると、今も使っている方がいらっしゃるかもしれません。その頃の、その時間が蘇って、話に花が咲きます。

■大和野菜のカルタ



- ◆奈良県の古くから作り続けられている野菜を知ることのできるカルタです。知っているもの、知らなかったもの。食べてみたくなります。大和野菜のお話もついているので、話題は広がります

■奈良まほろば かるた



- ◆「奈良まほろばソムリエの会」が、奈良の文化遺産、歴史をもっと知ってもらいたいと制作されたものです。
色鮮やかな絵札と、豊かな文化を短文で伝える読み札。
「かるた」で学べる奈良の誇りを遊びながら触れていただけます。

■新十扇（しんとうせんきょう）



- ◆伝統的な「投扇興」をスポーツにした現代版の投扇興。
天候や場所に左右されず、ちょっとしたスペースがあれば短時間でセッティング
できます。
勝敗にこだわるのではなく、筋肉トレーニングや、集中力の訓練にもなります。

■マインドスティックカーリング



- ◆冬季オリンピックで有名になったカーリングのマット上の戦いです。ストーンをチームみんなで中心へ持っていく！ゲームです。マインド（知的）という言葉が名付けてあるようにチェス・囲碁・将棋といった頭脳で競い合う要素が多分にあります。初めは、難しいルールにとらわれず、テレビで見ていた楽しそうなカーリング風景を真似るように、楽しんでみては、いかがでしょうか。

■スカイクロス



- ◆布製のリングをビニル製のコーンに向けて投げる競技です。輪投げとして楽しむことができます。また、広い場所があればゴルフのように何回かに分けて投げ、コーンに近づき、最終的にコーンに入れる、というルールでも楽しめます。また、最初に投げたリングを追っかける、「追っかけ競技」、フリスビーのようにリングを投げあう「キャッチングゲーム」など、安全でバリエーション豊かに楽しめるリングです。

■マルチリングターゲット



◆的の角度を変えることができます。

(ボールを止めて下に落とすことも、玉入れのようにネットの上に、ためていくこともできます。)

柔らかいボールやおじゃみなどがあれば室内でも安全に楽しめます。

また、ゴルフ練習にも使われたりしますので、丈夫です。

貸出品の中の「スカイクロス」のリングや「トリコロキューブ」のふわふわサイコロと合わせて安全で楽しいゲームを考え出してお使いください。

■室内ペタンク



◆サークルの中に立って標的球ビュット（黄色のボール）に向かって球を投げ合い、ビュットにより近くに投げた方が勝ちとするゲームです。

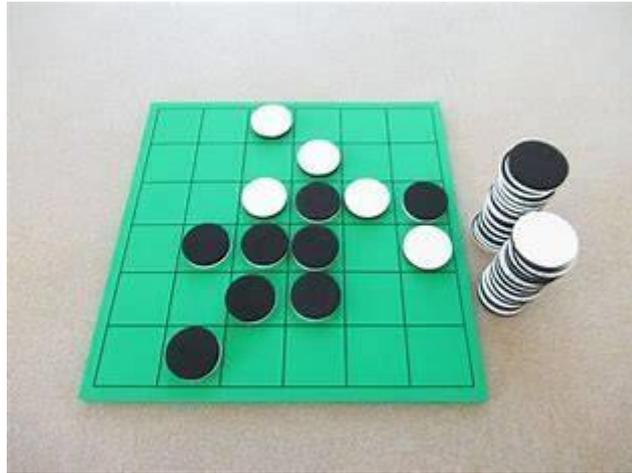
屋外でするペタンクの鉄球より軽いので安全です。

ビュット自体を飛ばしたり、相手の球を飛ばしたり、頭脳プレイが求められたりと、とても深いゲームです。

投げる位置は必ずしも指定のサークルの中でなくてもいいと思います。

(サークル直径が小さいので)

■白黒ゲーム



- ◆指先が感じた刺激が脳に伝わると脳が活性化されています。大きなプレート、指先を使って動かすため思考力とともに脳を鍛えることができます。

■モルック



- ◆モルックは、フィンランド発祥のニュースポーツです。モルック・スティックを投げてスキttl（点数棒）を倒し、得点を競います。倒れたスキttlはその場に立てて競技を続けるので、戦略や技術が求められます。本場フィンランドでは世界大会も開催されるほど人気があり親しまれています。

■ ボッチャ



- ◆ボッチャは重度脳性麻痺者または四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。
障害の有無にかかわらず、誰もが共に楽しめるスポーツとして近年、特別支援学級や老人クラブ、小学校、地域スポーツクラブで人気があります。

■カラオケ



- ◆ご家庭で使う簡易のカラオケセットです。
テレビがあれば簡単にセットすることができます。
貸し出しの時に説明させていただくので、少しお時間いただきます。
懐メロ・唱歌・童謡など、1200曲収録されています。2台あります。

■プロジェクター



- ◆画像や映像コンテンツを壁やスクリーンに投影することが可能です。
スクリーンやパソコンを別途御用意ください。

◇その他貸出備品一覧◇

区 分	用 具 名	備 考
福祉用具	①視覚シミュレーター ②聴覚シミュレーター ③肘拘縮シミュレーター ④五十肩シミュレーター ⑤円背シミュレーター ⑥膝関節拘縮シミュレーター ⑦内反尖足シミュレーター ⑧補助杖 ⑨専用バッグ ⑩手引き書	

